

Zutaten: Erbsenproteinisolat, Reisprotein, BCAA Mischung 2:1:1 (Leucin, Isoleucin, Valin), Kakaopulver stark entölt, Aromen, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Emulgator Sonnenblumenlecithin. Enthält keine Allergene. Kann Spuren von Gluten, Krebstieren, Ei, Soja und Milch enthalten.

Nährwerte

| | pro 100 g | pro Portion 30 g |
|-------------------|--------------------|-------------------|
| Brennwerte | 1620 kJ / 387 kcal | 486 kJ / 116 kcal |
| Fett | 4,90 g | 1,47 g |
| - davon gesättigt | 1 g | 0,30 g |
| Kohlenhydrate | 8,20 g | 2,46 g |
| - davon Zucker | 2 g | 0,60 g |
| Ballaststoffe | 2,90 g | 0,87 g |
| Eiweiß | 67 g | 20,10 g |
| Salz | 1,60 g | 0,48 g |
| Magnesium | 0,08 g | 0,03 g |
| Calcium | 0,16 g | 0,05 g |

| Aminosäurebilanz | pro 100 g Eiweiß | pro Portion 30 g |
|------------------|------------------|------------------|
| Alanine | 4,50 g | 1,35 g |
| Arginin | 7,80 g | 2,34 g |
| Asparaginsäure | 9,20 g | 2,76 g |
| Cystin | 2,50 g | 0,75 g |
| Glutaminsäure | 16,0 g | 4,80 g |
| Glycin | 3,80 g | 1,14 g |
| Histidin | 2,10 g | 0,63 g |
| Isoleucin | 6,4 g | 1,92 g |
| Leucin | 12,9 g | 3,87 g |
| Lysin | 5,0 g | 1,50 g |
| Methionin | 1,8 g | 0,54 g |
| Phenylalanin | 4,90 g | 1,47 g |
| Prolin | 3,8 g | 1,14 g |
| Serin | 4,10 g | 1,23 g |
| Threonin | 2,90 g | 0,87 g |
| Tryptophan | 1,3 g | 0,39 g |
| Tyrosin | 3,20 g | 0,96 g |
| Valin | 7,90 g | 2,37 g |

Allergenhinweis: Kann Spuren enthalten von Gluten, Krebstiere, Ei, Soja, Milch.