

D Protein Pudding von **Body Attack** hat einen über 80%igen (siehe Nährwertangaben) Milchproteingehalt (mit den beliebten essentiellen Aminosäuren BCAA), der zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen kann. Die zugesetzten Vitamine C und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel während einer kalorienarmen Ernährung bei. Zudem ist Zink am normalen Fettstoffwechsel beteiligt.

Verzehrempfehlung: 30 g Puddingpulver (1,5 Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5%) oder Wasser einrühren und als Zwischenmahlzeit verzehren.

Zutaten: Milcheiweiß (92,4%), Molkeeiweiß-Konzentrat (2,5%), Aroma, Verdickungsmittel (Natriumalginat, Natriumcarboxymethylcellulose, Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (Soja-Lecithin), Vanilleschotenpulver (0,3%), Festigungsmittel (Calciumsulfat), Stabilisator (Dinatriumdi-phosphat, Tetranatriumdiphosphat), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Speisesalz, Calciumphosphat, pflanzliches Öl (Palmöl), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkoxid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Eiweißreiches Pulver mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Puddings mit Vitaminen und Zink. Geschmack: Vanille.

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Protein Pudding from **Body Attack** contains over 80% (see nutrition facts) milk protein (with the popular essential amino acids BCAA), which can help to build and preserve muscle mass. The added vitamins C and B12 contribute to a normal immune function and energy metabolism during a diet low in calories. Moreover the added zinc contributes to a normal fat metabolism.

Recommended dosage: 30 g pudding powder (1,5 scoops) mixed with 200 ml low-fat milk (1,5%) or water. To be eaten as a snack.

Ingredients: Milk protein (92,4%), Whey protein concentrate (2,5%), Flavouring, Thickening agent (Sodium alginate, Sodium carboxymethylcellulose, Guar gum, Xanthan), Emulsifier (Soy lecithin), Vanilla bean powder, Firming agent (Calcium sulphate), Stabilisers (Disodium diphosphate, Tetrasodium diphosphate), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt, Calcium phosphate, Vegetable oil (Palm oil), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium-D-pantothenic, Riboflavine, Pyridoxine hydrochloride, Zinc oxide, Thiamine mononitrate, Colouring (Beta-carotene), Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Protein powder with sweeteners for the preparation of pudding with vitamins and zinc. Flavour: Vanilla.

We recommend a varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

PROTEIN PUDDING

VANILLA
flavour

(CREAMY TASTE!)

PER SERVING WITH MILK:

32,2g
Milk Protein

6,7g
BCAA

2,2mg
Zinc



Inhalt/Content:
e 210 g

Nährwertangaben/Nutrition facts	pro/per 100 g	%NRV ¹	pro Portion/ per serving ²	%NRV ¹	pro Portion/ per serving ³	%NRV ¹
Brennwert/Energy	1565 kJ / 369 kcal		469 kJ / 110 kcal		865 kJ / 204 kcal	
Fett/Fat	2,2 g		0,7 g		3,9 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof fatty acids/	1 g		0,3 g		2,1 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates	2 g		0,6 g		10,2 g	
- davon Zucker/- thereof sugar	0,5 g		0,1 g		9,7 g	
Eiweiß/Protein	84,9 g		25,5 g		32,2 g	
Salz/Salt	0,4 g		0,1 g		0,4 g	
BCAA ⁴	17,6 g		5,3 g		6,7 g	
Laktose/Lactose	0,3 g		0,1 g		9,7 g	
Vitamin C	80 mg	100	24 mg	30	27 mg	34
Niacin (NE ⁵)	16 mg	100	4,8 mg	30	5 mg	31
Vitamin E (TE ⁶)	12 mg	100	3,6 mg	30	3,7 mg	31
Panθοthensäure	6 mg	100	1,8 mg	30	2,5 mg	42
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,4 mg	30	0,5 mg	36
Vitamin B2 ⁵	1,7 mg	121	0,5 mg	36	0,9 mg	62
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,3 mg	27	0,4 mg	36
Folsäure	200 µg	100	60 µg	30	69 µg	35
Biotin ⁶	56 µg	112	16,8 µg	34	23,8 µg	48
Vitamin B12 ⁵	7,2 µg	288	2,1 µg	84	3 µg	120
Zinc	5 mg	50	1,5 mg	15	2,2 mg	22

Serviervorschlag/serving suggestion

¹ NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

² = 30 g Pulver in 200 ml Wasser / 30 g powder in 200 ml water

³ = 30 g Pulver in 200 ml Milch (1,5% Fett)/

30 g powder in 200 ml low-fat milk (1,5%)

⁴ BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/
Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

⁵ = Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 100% NRV an Vitaminen
zugesetzt. Der restliche Teil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen)./
This product contains 100% NRV of added vitamins per 100g powder.
The remainder derives from the raw materials (proteins).

⁶ NE = Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

⁷ TE = Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent
(Tocopherol)

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:**
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg

www.body-attack.com

Inhalt/Content: e 210 g

