

**Body Attack** SPORTS NUTRITION **POWER PROTEIN 90** MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein + Hydro Whey (Wheyep®) + Hen Egg White Protein

**FAST & SLOW RELEASE PROTEIN** for muscle growth\*

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. **Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren.

**Recommended dosage:** Stir one portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurettes) à 300 ml de lait demi-crémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurettes) à 300 ml de lait demi-crémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**Recomendación de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. **Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

**Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doserings-skedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doserings-skedar) i 250 ml vatten och drick. **Dosering:** På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

**Modo d'uso:** Mescolare 30 g di polvere (1½ cucchiaini di misura) in 300 ml di latte scremato. SUGGERIMENTO: Avanzati può anche mescolare 50 g di polvere (2½ cucchiaini di misura) in 250 ml di acqua e consumare. **Somministrazione:** durante i giorni di allenamento assumere circa 30 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera.

**Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Schokolade.** Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Chocolate.** We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

**Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines. Saveur: Chocolat.** Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

**Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. Ingredientes: Caseinato de calcio (48,6%), vassleprotein-konzentrat (24,5%), mjölkäggitprotein-konzentrat (9%), avrättat kakaopulver (7,5%), arom, enzymatiskt hydrolyserat vassleproteinhydrolysat (Wheyep®) (1%), hönsägg äggvittepulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kiseloxid) L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyklammat, acesulfam K, sukralos, saccarin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfatokoferylacetat, kalium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin.**

**Proteinblandning som proteinkonzentrat med sötningsmedel för framställning av proteinedryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Smak: Choklad.** Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil. **Ingredienser: Kalciumkaseinat** (48,6%), **vassleprotein-konzentrat** (24,5%), **mjölkäggitprotein-konzentrat** (9%), **avrättat kakaopulver** (7,5%), **arom**, enzymatiskt hydrolyserat **vassleproteinhydrolysat** (Wheyep®) (1%), **hönsägg äggvittepulver** (1%), **L-leucin**, **L-karnitin** (Carnipure™), **salt**, emulgator (**soja-lecitin**), konsistensmedel (**kiseloxid**), **L-valin**, **L-isoleucin**, sötningsmedel (**natriumcyklammat**, **acesulfam K**, **sukralos**, **saccarin**), **L-askorbinsyra**, **nikotinamid**, **DL-alfatokoferylacetat**, **kalium-D-pantotenat**, **riboflavin**, **pyridoxinhydroklorid**, **tiaminmononitrat**, **pteroylmonoglutaminsyra**, **D-biotin**, **cyanocobalamin**.

**Miscela di proteine come concentrato proteico con edulcoranti per la produzione di una bevanda proteica. Con aminoacidi, L-carnitina e vitamine. Gusto: Cioccolato.** Si consiglia una dieta varia, equilibrata ed uno stile di vita sano. **Ingredienti: Caseinato di calcio** (48,6%), **concentrato di proteine del siero di latte** (24,5%), **concentrato di proteine del latte** (9%), **cacao magro in polvere** (7,5%), **aroma**, **proteine del siero del latte** isolate idrolizzate per via enzimatica (Wheyep®) (1%), **uova di gallina** di proteine in polvere (1%), **L-leucina**, **L-carnitina** (Carnipure™), **sale da tavola**, emulsionante (**lecitina di soia**), **antiagglomerante** (biossido di silicio), **L-valina**, **L-isoleucina**, **edulcoranti** (sodio ciclamato, **acesulfame K**, **sucralosio**, **saccarina**), **acido L-ascorbico**, **nicotinamide**, **DL alfa tocoferilacetato**, **calcium-D-pantotenato D**, **riboflavina**, **piridossina cloridrato**, **tiamina mononitrato**, **acido pteroylmonoglutamico**, **biotina D**, **cianocobalamina**.

**Zutaten:** Calcium caseinat (48,6%), Molkeprotein-Konzentrat (24,5%), Milcheiweißkonzentrat (9%), stark entöltes Kakaopulver (7,5%), Aroma, enzymatisch hydrolysiertes Molkeprotein-Isolat (Wheyep®) (1%), Hühner-Eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Natriumcyklammat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-tocopherolacetat, Calcium-D-pantothentat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Milk protein concentrate (24.5%), Low fat cocoa powder (7.5%), Flavouring, Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, Emulsifier (Soy-lecthin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Ingrediente:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de lactosuero (24,5%), cacao puro en desgrasado (7,5%), aroma, proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheyep®) (1%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), leucina L, carnitina L (Carnipure™), cloruro de sodio, emulsionante (lecitina de soja), antiaglomerante (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, edulcorante (ciclamarato sódico, acesulfame de sodio, acesulfame K, sucralosio, acesulfame de potasio, sucralosa, saccarina), ácido ascórbico, nicotinamida, tocoferilacetato de DL-alfa tocoferol, D-pantoténate de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroylmonoglutámico, biotina D, cyanocobalamina.

**Ingredienti:** Caseinato di calcio (48,6%), concentrato di proteine del latte (24,5%), cacao magro in polvere (7,5%), aroma, proteine del siero del latte isolate idrolizzate per via enzimatica (Wheyep®) (1%), uova di gallina di proteine in polvere (1%), L-leucina, L-carnitina (Carnipure™), sale da tavola, emulsionante (lecitina di soia), antiagglomerante (biossido di silicio), L-valina, L-isoleucina, edulcoranti (sodio ciclamato, acesulfame K, sucralosio, saccarina), acido L-ascorbico, nicotinamide, DL alfa tocoferilacetato, calcio-D-pantotenato D, riboflavina, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, acido pteroylmonoglutamico, biotina D, cianocobalamina.

**Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil. Ingredienser: Kalciumkaseinat** (48,6%), **vassleprotein-konzentrat** (24,5%), **mjölkäggitprotein-konzentrat** (9%), **avrättat kakaopulver** (7,5%), **arom**, enzymatiskt hydrolyserat **vassleproteinhydrolysat** (Wheyep®) (1%), **hönsägg äggvittepulver** (1%), **L-leucin**, **L-karnitin** (Carnipure™), **salt**, emulgator (**soja-lecitin**), konsistensmedel (**kiseloxid**), **L-valin**, **L-isoleucin**, sötningsmedel (**natriumcyklammat**, **acesulfam K**, **sukralos**, **saccarin**), **L-askorbinsyra**, **nikotinamid**, **DL-alfatokoferylacetat**, **kalium-D-pantotenat**, **riboflavin**, **pyridoxinhydroklorid**, **tiaminmononitrat**, **pteroylmonoglutaminsyra**, **D-biotin**, **cyanocobalamin**.

**Conservato chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro fine/n. lotto: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n. de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Conservato chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro fine/n. lotto: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**CREAMY TASTE ALSO IN WATER!**

**POWER PROTEIN 90** MULTI-COMPONENT

**500 mg L-Carnitine FAST & SLOW**  
**9100 mg BCAA RELEASE PROTEIN**  
**Low in Fat & Sugar for muscle growth\***  
per 50 g in 250 ml water

**CHOCOLATE FLAVOUR**

Carnipure Wheyep MADE IN GERMANY

**4000 g**

**Body Attack** SPORTS NUTRITION

D	DE	F	E	S	I	pro/per/par/por/100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro/portion/por/ser-ving/par portion/por/porzione <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>	pro/portion/por/ser-ving/par portion/por/porzione <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Oppgifter om næringsämnen	Informazioni nutrizionali	1609 kJ 379 kcal		1075 kJ 254 kcal		805 kJ 190 kcal	
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brennvärde	Energia						
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	Grassi	3,5 g		5,6 g		1,7 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello acidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	- di cui acidi grassi saturi	2,2 g		3,9 g		1,1 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	Carboidrati	6,2 g		16,3 g		3,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	- di cui zuccheri	2,2 g		15,1 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Aggviita	Proteine	79,5 g		34 g		39,8 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	Sale	1,3 g		0,74 g		0,64 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	Lattosio	2,1 g		15 g		1 g	
BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	BCAA <sup>3</sup>	18,1 g		7,5 g		9,1 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias adstruidas	Igensatta ämnen	Sostanze intasati						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucina	L-Leucina	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	L-Isoleucina	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	L-Valina	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitamins	Vitaminer	Vitamins						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	Vitamina C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	Niacina	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	Vitamina E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensyra	acido pantotenico	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	Vitamina B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	Vitamina B2	4,6 mg	329	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	Vitamina B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	Acido fólico	695 µg	348	232 µg	116	347 µg	175
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	Biotina	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	Vitamina B12	13,2 µg	528	5,2 µg	208	6,6 µg	264

D	DE	F	E	S	I	pro/per/par/por/100 g
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyrprofil	Profilo degli aminoacidi	Eiweiß/protein/proteine/protéine/aggviita/proteina
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	L-Alanina	3,36 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	L-Arginina	3,37 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	L-acido aspartico	7,78 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	L-cystein	L-cisteina	1,21 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	L-Acido glutammico	19,02 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	Glicine	1,82 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	L-histidina	2,39 g
L-Isoleucin <sup>4</sup>	L-Isoleucine <sup>4</sup>	L-Isoleucine <sup>4</sup>	Isoleucina L <sup>4</sup>	L-isoleucin <sup>4</sup>	L-isoleucina <sup>4</sup>	5,59 g
L-Leucin <sup>4</sup>	L-Leucine <sup>4</sup>	L-Leucine <sup>4</sup>	Leucina L <sup>4</sup>	L-leucin <sup>4</sup>	L-leucina <sup>4</sup>	10,69 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	L-lisina	7,86 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	L-metionina	2,53 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	L-fenilalanina	4,39 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	L-prolina	8,21 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	L-serina	5,07 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-threonin	L-threonina	4,25 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptofano L	L-tryptofan	L-tryptofano	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	L-tirosina	4,62 g
L-Valin <sup>4</sup>	L-Valine <sup>4</sup>	L-Valine <sup>4</sup>	Valina L <sup>4</sup>	L-valin <sup>4</sup>	L-valina <sup>4</sup>	6,44 g

**Wheyep®**  
Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland  
**Carnipure**  
Produkt der  
kollektiv  
KOLLEKTIV

**Body Attack** SPORTS NUTRITION

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schrackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

Inhalt = 80 - 133 Portionen/  
Content = 80 - 133 servings/  
Contenu = 80 - 133 portions/  
Contenido = 80 - 133 porciones/  
Innehåll = 80 - 133 portion/  
Contenuto = 80 - 133 porzioni.

**e 4000 g**

